

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

07.02.2022 - 11.02.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 2</b>	Himmel- und Erde-Eintopf(52) (a=Weizen,d) (Kartoffeln und Äpfel, Putenmettwurst (4,8) (a=Weizen,d) Prod. 0 Verk. 1  Portionsgewicht: 314,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 1831 kJ, Nährwert kcal: 437 kcal, Eiweißgehalt: 19 g, Fettgehalt: 29,1 g		Italienische Hähnchen-Zucchini-Reis pfanne (a1), dazu ein Salat Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 458,55 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2504 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 8,48 g, Fettgehalt: 18,62 g	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0  2, 4 Portionsgewicht: 438,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1978 kJ, Nährwert kcal: 480 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g	
<b>Menü 3</b>	Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0  1, 3 Portionsgewicht: 391,98 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1453 kJ, Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 18,65 g, Fettgehalt: 18,41 g		gefüllte Parika, Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 Verk. 0  2, 9 Portionsgewicht: 465,35 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1841 kJ, Nährwert kcal: 436 kcal, Eiweißgehalt: 7,99 g, Fettgehalt: 2,01 g	Gemüse-Brokkoli-Pfanne mit Vollkornbrötchen (a1) Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 285,28 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1328 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 13,02 g, Fettgehalt: 11,24 g	
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g		Mandarinenquark (c) Prod. 0 Verk. 0  c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 278 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entalhten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0  4 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1600 kJ, Nährwert kcal: 382 kcal, Eiweißgehalt: 0,6 g, Fettgehalt: 0,7 g	

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

c - Milch einschl. Laktose