

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

21.02.2022 - 25.02.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 2	<p>Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 20 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 173 kJ, Nährwert kcal: 41 kcal, Eiweißgehalt: 1,45 g, Fettgehalt: 0,26 g</p>		<p>Chili con Carne (2,3,d) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 3 Portionsgewicht: 632,9 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 2690 kJ, Nährwert kcal: 639 kcal, Eiweißgehalt: 26,97 g, Fettgehalt: 16,45 g</p>	<p>Wirsing durcheinander mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a=Weizen,d,h)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 422,5 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 1859 kJ, Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 21,58 g, Fettgehalt: 25,29 g</p>	
Menü 3	<p>Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 291,65 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 918 kJ, Nährwert kcal: 219 kcal, Eiweißgehalt: 8,19 g, Fettgehalt: 1,82 g</p>		<p>veg.Chili sin Carne (2,3,d) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 3 Portionsgewicht: 632,9 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 2690 kJ, Nährwert kcal: 639 kcal, Eiweißgehalt: 26,97 g, Fettgehalt: 16,45 g</p>	<p>Kartoffel Cordon Bleu (5,a1,c) Ketchup (9) , Kartoffelpüree (C,j,d) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 3 Portionsgewicht: 222 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 658 kJ, Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 9,68 g, Fettgehalt: 3,13 g</p>	
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>		<p>Pfirsichquark (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 299 kJ, Nährwert kcal: 71 kcal, Eiweißgehalt: 8,1 g, Fettgehalt: 0,17 g</p> <p style="text-align: center;">c</p>	<p>Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g</p>	

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel

c - Milch einschl. Laktose