Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

28.02.2022 - 04.03.2022

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 2	Käse-Hackfleisch-Lauch suppe (a1,c,d) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 1 a1, a2, a3, a4, a5, a Portionsgewicht: 624,2 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 1822 kJ, Nährwert kcal: 435 kcal, Eiweißgehalt: 8,11 g, Fettgehalt: 27,03 g		Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse((a1,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 437,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1727 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 10,11 g	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 526,25 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3523 kJ, Nährwert kcal: 840 kcal, Eiweißgehalt: 12,1 g, Fettgehalt: 29,11 g	
Menü 3	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii) , Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1) Prod. 0 Verk. 0 2 Portionsgewicht: 326 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 2427 kJ, Nährwert kcal: 577 kcal, Eiweißgehalt: 0,06 g, Fettgehalt: 0,02 g		Spaghetti (a1) mit Gemüsesoße (a1,j) und Gurkensalat(a,b,c,d,g,h,i,j ,k) Prod. 0 Verk. 0 a1, j Portionsgewicht: 1166,31 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2858 kJ, Nährwert kcal: 683 kcal, Eiweißgehalt: 18,31 g, Fettgehalt: 21,32 g	veg.Gyros (j)mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 c, j Portionsgewicht: 505,75 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 3616 kJ, Nährwert kcal: 863 kcal, Eiweißgehalt: 36,51 g, Fettgehalt: 41,38 g	
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g		Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Vanillejoghurt Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 107 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, i - Sesamsamen, j - Soja